

## Weg vom Bildschirm – entdecke die Natur!

Eine Veranstaltung für Eltern und ihre Kinder bis zur 3. Klasse

In der heutigen Zeit haben viele Menschen Probleme, einen adäquaten Umgang mit den Medien zu finden. Bei diesem Angebot werden den Eltern und Kindern Möglichkeiten aufgezeigt, ihre gemeinsame Zeit sinnvoll zu verbringen und Alternativen zum Bildschirmkonsum kennen zu lernen. Dazu gehören Erlebnisse in der Natur. Die Eltern erleben, dass es viele Varianten gibt und lernen die Bedürfnisse ihrer Kinder kennen. In der Natur auf Schatzsuche zu gehen und sie mit den Augen der Kinder zu sehen, zeigt auf, dass draussen zu sein mehr heisst als einen Spaziergang zu machen. Wenn die Eltern einen Zugang zu ihrer unmittelbaren Natur-Umgebung finden, stärkt dies ihre Beziehung zu den Kindern und sie entdecken viele Möglichkeiten, die Kinder in ihrer Entwicklung zu fördern und zu unterstützen.

Für die gesunde Entwicklung eines Kindes sind vielfältige Erfahrungen nötig. In unserer Gesellschaft herrschen oft Verwöhnung, Reizüberflutung und passiver Medienkonsum vor. Vielen Kindern ist es nicht möglich oder sogar verboten, draussen zu spielen. Sie brauchen jedoch Freiräume, um ihre Lust am Entdecken und den Umgang mit Problemen zu erlernen. Nicht zuletzt ist es auch nötig, jede Generation den Respekt vor der Natur zu lehren und sie für die Verantwortung und die Probleme zu sensibilisieren. In der Natur eröffnet sich unseren Kindern ein schier endloses, mannigfaltiges Lernfeld. Eine Fülle von wichtigen sinnlichen Erfahrungen, das Erleben der Jahreszeiten, verschiedene Bewegungserfahrungen und unvergessliche Erlebnisse sind in der Natur möglich.

### Zielgruppe

Eltern und ihre Kinder bis zur 3. Klasse

### Zielsetzung

- Die Eltern überdenken ihren Zugang zur Natur und sind gestärkt und neugierig, die Umgebung gemeinsam mit den Kindern zu entdecken.
- Die Eltern lernen Möglichkeiten kennen, die gemeinsame Zeit mit ihren Kindern aktiv zu gestalten.
- Die Eltern sind sich bewusst über Entwicklungsschritte und kennen Möglichkeiten, wie sie ihre Kinder gezielt fördern und unterstützen können.
- Eltern und Kinder finden einen Zugang zur Natur und machen eine Entdeckungsreise mit allen Sinnen.

### Programm

a) 1. Veranstaltung: Elternabend ohne Kinder

- eigene Naturerlebnisse aus der Kindheit bewusst machen
- Möglichkeiten und Gefahren heute
- Entwicklungsschritte und Lernfelder in der Natur
- Natur mit allen Sinnen erleben
- Zweckmässige Ausrüstung
- Vorbereitung auf den Tag mit den Kindern

b) 2. Veranstaltung: gleiche Eltern mit ihren Kindern, Samstag

- Ausprobieren und Erleben der Theorie des Elternabends
- Lustvolle Entdeckungsreise für gross und klein
- Die Natur mit den Augen der Kinder sehen
- Gemeinsames Erlebnis und gemeinsam verbrachte Zeit
- Gemeinsames Feuer machen, kochen und essen

Die beiden Veranstaltungen können **nicht einzeln** besucht werden. Es ist allerdings möglich, dass am Elternabend nur ein Elternteil anwesend ist, am Familientag dann aber beide.